



## **STERRENPOORT CHANNEL SONGTEKSTEN Spotify AFSPEELLIJST:**

### **‘ZING MEE & ONTVANG HEALING EN MEESTERSCHAP OP MOEDER AARDE’**

#### **INLEIDING**

**Om mee te zingen kan men de muziek aanzetten op mijn STERRENPOORT CHANNEL op Spotify, waarbij de songteksten op deze pagina staan in de volgorde van de Afspeellijst op Spotify, met hier en daar uitleg. Het zijn naast Nederlandstalige liedjes ook buitenlandstalige songs, van populair tot klassiek en worden geregeld afgewisseld door Mantra's. Ook uw stem bevat klanken en frequenties die bij zullen dragen aan de Terugkeer van Geneeskracht van Moeder Natuur op Moeder Aarde t.b.v. alle levende Wezens.**

**LeMURia Sterrenpoort - Maria van der Geest**

[Maria@sssterrenpoort.com](mailto:Maria@sssterrenpoort.com)



## **INHOUD Song- of Mantra teksten met informatie**

1. **LeMURia, jij bent ons Moederland – Maria van der Geest**
2. **Prayer of the Mothers – Yael Deckelbaum**
3. **Heart of the Mother – Sophia**
4. **Mantra: I Am the Light of the Soul – Gurudas Kaur**
5. **Mother I feel you – Windsong – Alice DiMicile**
6. **What that World needs Now – Dionne Warwick**
7. **One Love – Bob Marly & the Wailers**
8. **Mantra: OM TARE TUTTARE – Deva Premal**
9. **Song of Joy – Julio Iglesias**
10. **Mantra: OM SHANTI – Bliss**
11. **Morning has Broken – Cat Stevens (Bo Katzman Chor)**
12. **Battle Hymne of the Republic – Andy Williams**
13. **I'm walking my path to the river – Sarva-Antah**
14. **Mantra: Adi Shakti – Snatam Kaur**
15. **Mantra: I am Happy – Snatam Kaur**
16. **Mantra: We are Peace – Snatam Kaur**
17. **We shall overcome – Pete Seeger**
18. **Danke für die Liebe – Hansi Hinterseer**
19. **As One – Denean**
20. **Mantra: The Sun Shines on Everyone – RAAM RAAM HARI RAAM**
21. **Zij Gelooft in Mij – André Hazes**
22. **Mantra: SHRI MA – IndiaJiva**
23. **Zing, Vecht, Huil, Bid, Lach, Werk en Bewonder – Ramses Shaffi**
24. **Mantra: Gate Gate – Henry Marshall & Playshop Family**
25. **You've Got a Friend – Carola King, gezongen door Tommy Flemming & Cara Dillon**
26. **Mantra: SA TA NA MA – Tina Turner etc.**
27. **Where I sit is holy – Sarva-Antah**
28. **You Raise Me Up – Josh Groban  
gezongen door Petra Berger**
29. **Hallelujah – Leonard Cohen – Gezongen door Alexandra Burke**
30. **Samen zijn – door Willeke Alberti**
31. **Mantra: Har Haray Hari Waheguru (4.04 min) – door Gurudas Kaur**

32. **I don't know how to love him – songwriters: Andrew Lloyd Webber & Tim Rice – door Jesus Christ Superstar Choir**
33. **Mantra: By Your Grace – Jesus – door Krishna Das**
34. **Mantra: Peace for the World – Sarva-Antah**
35. **Mantra: Kadoish Adonai Tsebayoth – Maureen J. St Germain**
36. **Mensen geeft elkaar de hand – door Anita Berry**
37. **Prayer of St. Francis – Sarah McLachlan**
38. **Ancient Mother – Robert Gass**
39. **Blowing in the Wind – (Bob Dylan) door Piet Veerman**
40. **Mantra: Tall Trees – Sarva-Antah**
41. **Mantra: Grace of God – Gurunam Singh**
42. **Mantra: Hari Om Shiva Om**
43. **Delilah – (Tom Jones) door Helemaal Hollands**
44. **An Angel – (Kelly Family) door Vera Marie**
45. **Vrede – Ben Cramer**
46. **Thine be the Glorie (U Zij de Glorie) – Huddersfield Choral Soc.**
47. **Avinu Malkeinu – Barbra Streisand**
48. **Mantra: May the Circle be open – Robert Gass**
49. **One Love – Bob Marley & The Wailers**
50. **Mantra: Deep down inside of me – Sarva Antah**
51. **Blowin' in the wind – Bob Dylan**
52. **Mantra: Om Mani Padme Hum – Sarva Antah**
53. **Jan ten Hoopen – Je Bent Alles**
54. **Mantra: I Am – Guru Singh, Seal & Friends**
55. **Een beetje Vrede – (Nicole) door Kathleen**
56. **Mantra: Halleluja – Snatam Kaur**
57. **Mantra: The Lord's Prayer – Het Onze Vader**
58. **Hava Nagila**
59. **Luisteren: Close Your Eyes – Petra Berger**
60. **Luisteren: Wild Swan: Concert Suite 2.Eliza Aria – Elena Kat-Chernin**
61. **Luisteren: Cinema Paradiso – Giorgia Fumantie**
62. **Luisteren Bach: Air on a string – Polish Symphonie Orchestra**

## LEMURIAANSE HEALING SONG & MANTRA TEKSTEN

### 1) Op de wijs van [‘Auld Lang Syn’](#): LeMURia, jij bent ons Moederland – gezongen door Maria van der Geest

Dit is de wijs die de Oude LeMURiaanse Hoge Priesters zongen toen LeMURia ten onder ging. Ik heb deze tekst mogen schrijven, waardoor het als **‘LeMURiaanse Hymne’** wordt beschouwd. Gebruik is vrij onder vermelding van **Sterrenpoort -Maria van der Geest – Moeder LeMURia**

#### **Songtekst:**

Vanuit de diepte in ons hart  
Verbinden wij ons saam  
Met Maria & de Hathors  
LeMURia is haar naam  
Waar Liefde ooit ten onder ging  
Door misbruik van de macht  
Zal MU ons weer herinneren  
Dat Eénheid is haar krácht

**LeMURia, LeMURia**

**Jij bent ons Moederland**

**Wij houden van LeMURia**

**En reiken elkaar de hand**

Vanuit de wijsheid in ons hart  
Zingen wij nu met elkaar  
Voor slachtoffers en daders  
Als Familie van elkaar

**LeMURia, LeMURia**

**Jij bent ons Moederland**

**Wij houden van LeMURia**

**Dat doen wij hand in hand**

Vanuit ons gouden Moederhart  
Ontsteek ik deze kaars  
Voor Voorspoed, Vrede & Geluk  
Voor LeMURia terug op Aard

### 2) Prayer of the Mothers – Yael Deckelbaum

**Album: Prayer of the Mothers**

Dit is deels een Hebreeuws liedje. Je kunt ook de Engelstalige songtekst van begin tot einde gebruiken.

#### **Songtekst**

From the north tot he south  
From the west tot he east  
Hear the prayer of the mothers  
Bring them peace  
Bring them peace

### **3) Heart of the Mother – Sophia**

**Album: Spirit Healing Chants**

#### **Songtekst**

I Am One With The Heart Of The Mother  
I Am One With The heart of Love  
I Am One With The Heart of The Father  
I Am One With God

### **4) Mantra: I Am the Light of the Soul – Gurudas Kaur**

**Album: Euprean Yoga Festival – Light of the Soul**

#### **Mantra tekst**

I am the light of my soul  
I am beautiful  
I am bountiful  
I am bliss  
I am, I am

### **5) Mother I feel you – Windsong – Alice DiMicile**

**Album: Mother I feel you**

#### **Songtekst**

Mother I feel you under my feet  
Mother I hear your heart beat (2x)  
**Hey ya hey ya, hey ya**  
**hey ya, hey ya hey ho!**  
**Hey ya hey ya, hey ya**  
**hey ya, hey ya hey hoooo... (2x)**  
Mother I hear you in the river's song  
Eternal waters flowing on and on (2x)  
**Hey ya hey ya, hey ya**  
**hey ya, hey ya hey ho!**  
**Hey ya hey ya, hey ya**  
**hey ya, hey ya hey hoooo... (2x)**  
Father I see you when the eagle flies  
Flight of the Spirit's gonna take us higher (2x)  
**Hey ya hey ya, hey ya**  
**hey ya, hey ya hey ho!**  
**Hey ya hey ya, hey ya**  
**hey ya, hey ya hey hoooo... (2x)**  
Mother I feel you under my feet  
Mother I hear your heart beat (5x)

**6) What that World needs Now – Dionne Warwick**  
**Album: Here There Where is Love**

**Songtekst**

What the world needs now is love, sweet love  
It's the only thing that there's just too little of  
What the world needs now is love, sweet love,  
No not just for some but for everyone.  
Lord, we don't need another mountain,  
There are mountains and hillsides enough to climb  
There are oceans and rivers enough to cross,  
Enough to last till the end of time.  
What the world needs now is love, sweet love  
It's the only thing that there's just too little of  
What the world needs now is love, sweet love,  
No, not just for some but for everyone.  
Lord, we don't need another meadow  
There are cornfields and wheat fields enough to grow  
There are sunbeams and moonbeams enough to shine  
Oh listen, lord, if you want to know.  
What the world needs now is love, sweet love  
It's the only thing that there's just too little of  
What the world needs now is love, sweet love,  
No, not just for some but for everyone.  
No, not just for some, oh, but just for everyone.

**7) One Love – Bob Marly & the Wailers**  
**Album: Marley OST**

**Songtekst** (rode tekst meezingen)

One Love! One Heart  
Let's get together and feel all right  
Hear the children cryin' – One Love  
Hear the children cryin' – One Heart  
Sayin': give thanks and praise to the Lord and I will feel all right  
Sayin': let's get together and feel all right – Wo wo-wo wo-wo  
Let them all pass all their dirty remarks – One Love  
There is one question I'd really love to ask – One Heart  
Is there a place for the hopeless sinner  
Who has hurt all mankind just to save his own beliefs  
One Love! What about the one heart – One Heart  
What about – ? Let's get together and feel all right  
As it was in the beginning – One Love  
So shall it be in the end – One Heart  
All right  
Give thanks and praise to the Lord and I will feel all right  
Let's get together and feel all right  
One more thing  
Let's get together to fight this Holy Armagiddy – One Love  
So when the Man comes there will be no, no doom – One Song

Have pity on those whose chances grows t'inner  
There ain't no hiding place from the Father of Creation  
Sayin': One Love! What about the One Heart – One Heart  
What about the – Let's get together and feel all right.  
I'm pleadin' to mankind! One Love  
Oh, Lord! One Heart – Wo-oooh  
Give thanks and praise to the Lord and I will feel all right  
Let's get together and feel all right  
Give thanks and praise to the Lord and I will feel all right  
Let's get together and feel all right

### **8) Mantra: OM TARE TUTTARE – Deva Premal**

#### **Album: Embrace**

Is Bede tot de godin Tara

#### **Mantra tekst**

OM TARE

TUTARE

TURE SVAHA

OM = Tara's heilige lichaam, woord en geest

TARE = bevrijding van alle onvrede

TUTARE = bevrijding van de acht onvolkomenheden, de externe gevaren, maar vooral van de interne gevaren, het onheil.

TURE = bevrijding van dualiteit; de ware beëindiging van verwarring

SOHA = mag de betekening van de mantra wortelen in mijn geest

### **9) Song of Joy – Julio Iglesias**

#### **Album: Crazy**

Het is het Europese Volkslied of wel Europese Hymne. Andere titels zijn 'Ode an die Freude' – Alle Menschen werde Bruder'.

#### **Songtekst**

Come, sing a song of joy  
For peace shall come, my brother  
Sing, sing a song of joy  
For men shall love each other  
That day will dawn just as sure  
As hearts that are pure  
Are hearts set free  
No man must stand along  
With outstretched hands before him  
Reach out and take them in yours  
With love that endures  
Forever more  
Then sing a song of joy  
For love and understanding  
Come, sing a song of joy  
Of freedom, tell the story  
Sing, sing a song of joy

For mankind in his glory  
One mighty voice that will bring  
A sound that will ring  
Forever more  
Then sing a song of joy  
For love and understanding  
Come, sing a song of joy  
Of freedom, tell the story  
Sing, sing a song of joy  
For mankind in his glory  
One mighty voice that will bring  
A sound that will ring  
Forever more  
Then sing a song of joy  
For love and understanding  
Sing, sing a song of joy  
For mankind in his glory

**10) Mantra: OM SHANTI – Bliss**

(Moge er vrede in de wereld zijn, moge er vrede-vrede-vrede zijn!)

**Album: A hundred thousand Angels**

**Mantra tekst**

OM SHANTI

I AM THE LIGHT – I AM THE PEACE OF A THE WORLD 9X

I AM THE LICHT

SHANTI – OM SHANTI

**11) Morning has Broken – Cat Stevens (Bo Katzman Chor)**

**Album: Land of Dreams**

**Songtekst**

Morning has broken, like the first morning  
Blackbird has spoken, like the first bird  
Praise for the singing, praise for the morning  
Praise for them springing fresh from the world  
Sweet the rain's new fall, sunlit from heaven  
Like the first dewfall, on the first grass  
Praise for the sweetness of the wet garden  
Sprung in completeness where his feet pass  
Mine is the sunlight, mine is the morning  
Born of the one light, eden saw play  
Praise with elation, praise every morning  
God's recreation of the new day



## **12) Battle Hymne of the Republic – Andy Williams**

**Album: The Essential Andy Williams**

### **Songtekst**

Mine eyes have seen the glory of the coming of the Lord  
He is trampling out the vintage where the grapes of wrath are stored,  
He has loosed the fateful lightening of His terrible swift sword  
His truth is marching on

**Glory! Glory! Hallelujah!**

**Glory! Glory! Hallelujah!**

**Glory! Glory! Hallelujah!**

**His truth is marching on**

He has sounded form the trumpet that shall never call retreat  
He is sifting out the hearts of men before His judgment-seat  
Oh, be swift, my soul, to answer Him! be jubilant, my feet!  
Our God is marching on

**Glory! Glory! Hallelujah! etc**

He has sounded form the trumpet that shall never call retreat  
He is sifting out the hearts of men before His judgment-seat  
Oh, be swift, my soul, to answer Him! be jubilant, my feet!  
Our God is marching on

**Glory! Glory! Hallelujah! etc**

In the beauty of the lilies Christ was born across the sea,  
With a glory in His bosom that transfigures you and me:  
As He died to make men holy, let us die to make men free,  
While God is marching on

**Glory! Glory! Hallelujah! etc**

## **13) Mantra: Adi Shakti – Snatam Kaur**

**Album: Feeling good Today!**

‘Adi Shakti’ betekent letterlijk ‘de eerste’ of ‘oer kracht’. Deze vrouwelijk energie is de belichaming van creativiteit, balans en voltooiing. De mantra verheft, inspireert, empowered en geeft moed.

### **Mantra tekst**

Adi Shakti, Adi Shakti, Adi Shakti, Namō Namō  
Sarab Shakti, Sarab Shakti, Sarab Shakti, Namō Namō  
Pritham Bhagvati, Pritham Bhagvati, Pritham Bhagvati, Namō Namō  
Kundalini Mata Shakti, Mata Shakti, Namō Namō

**14) I'm walking my path to the river – Sarva-Antah**

**Album: The River Inside**

Indianen – Native American Music

**Mantra tekst**

**I'm walking my path to the river  
And I know that the river is wild  
The water is giving – the water is living  
So I can trust like a child**

**Eindigend met 1x**

**I'm walking my path to the river  
I can see that river is wide  
It's the water of the past an  
The water of the future  
And I remember the river inside**

**15) Mantra: I am Happy – Snatam Kaur**

**Album: Feeling good Today!**

**Mantra tekst**

**I am Happy, I am Good  
I am happy I am good Satnam  
satnam, satnam -ji  
Wahe guru wahe guru wahe guru ji  
I am happy I am good  
Satnam, satnam, satnam -ji  
Wahe guru wahe guru wahe guru ji**

**16) Mantra: We are Peace – Snatam Kaur**

**Album: Celebrate Peace**

**Mantra tekst**

**I feel your Love  
Calling out to me  
In the rhythm of your heart  
The journey to be free  
Carried by the One  
Hand in hand we'll go  
You are so beautiful  
So let your spirit flow  
We are light, We are love, We are peace 4x  
In the warmth of the sun  
In the cool of the moon  
I feel it in my soul  
And I know that its true.  
In the bliss of love  
A smile upon your face**

The light of children and giving  
Fills the world with grace

**We are light, We are love, We are peace 4x**

May Peace Prevail.

May mankind live in absolute joy,

Happiness and Prosperity.

And may we understand each other

In trust and affection

**We are light, We are love, We are peace 12 x**

**17) We shall overcome – Pete Seeger**

**Album: Pete Seeger's Greatest Hits – Live**

**Songtekst**

**We shall overcome,**

**We shall overcome,**

**We shall overcome, some day**

**Oh, deep in my heart**

**I do believe**

**We shall overcome, some day**

**We'll walk hand in hand**

**We'll walk hand in hand,**

**We'll walk hand in hand, some day**

**Oh, deep in my heart**

**I do believe**

**We shall overcome, some day**

**We shall live in peace,**

**We shall live in peace**

**We shall live in peace, some day**

**Oh, deep in my heart**

**I do believe**

**We shall overcome, some day**

**We are not afraid,**

**We are not afraid,**

**We are not afraid, Today**

**Oh, deep in my heart**

**I do believe**

**We shall overcome, some day**

**The whole wide world around**

**The whole wide world around**

**The whole wide world around some day**

**Oh, deep in my heart**

**I do believe**

**We shall overcome, some day**

## **18) Danke für die Liebe – Hansi Hinterseer**

**Album: Danke für deine Liebe**

### **Songtekst**

Ich wünsche mir, dass nirgendwo ein Herz vor Kälte friert  
Dass jeder Traum vom Glück zu einem guten Ende führt  
Das Paradies auf Erden kann so nahe sein  
Doch niemand findet es allein  
Ich wünsche mir dass es für jeden Menschen einen gibt  
Für den er Das ein kann und den er über alles liebt  
So dass man voller Freude danke sagen kann  
Denn so fang ich den morgen an  
Danke für die Liebe  
Danke für das Leben  
Und für alles was ich habe  
Für die Allerliebste  
Und für all mein Glück  
Lieber Gott, ich danke dir  
Ich wünsche mir vom Leben, dass es bleibt so wie es ist  
Dass du für mich der schönste Stern an meinem Himmel bist  
Dass nichts auf dieser Erde unsern Frieden stört  
Das ist alle Sehnsucht wert

### **Refrein**

Wo in den Flüssen  
Die Fische springen  
Da sieht die Welt so friedlich aus  
Und wo die Adler  
In Freiheit fliegen  
Ja da ist unser Glück zuhaus  
Refrein 2x

## **19) As One – Denean**

**Ook soms 'Mother Earth Song' genoemd**

**Album: Fire Prayer**

### **Tekst wordt gerepeteerd als een Mantra**

As one we walk this earth together  
As one we sing to her our song  
As one we love her  
As one we heal her  
Her heart beats with our own as one  
As one we join with her our mother  
As one we feel her sacred song  
As one we touch her  
As one we heal her  
Her heart beats with our own as one

**20) Mantra: The Sun Shines on Everyone – RAAM RAAM HARI RAAM**  
**Snatam Kaur**  
**Album: Feeling Good Today!**

**Mantra Tekst**

The sun shines on everyone (3x)  
It doesn't make choices (2x)  
The sun shines on everyone (3x)  
It doesn't make choices (2x)  
When it rains, it rains on everyone (3x)  
It doesn't make choices (2x)  
When it rains, it rains on everyone (3x)  
It doesn't make choices (2x)  
The one spirit lives in everyone (3x)  
It doesn't make choices (2x)  
The one spirit lives in everyone (3x)  
It doesn't make choices (2x)  
And we pray, we pray for everyone  
Yes we pray, we pray for everyone  
We pray, we pray for everyone  
We don't make choices (2x)  
We pray, we pray for everyone.  
Just we pray, we pray for everyone  
We pray, we pray for everyone  
We don't make choices (2x)

**Peace to all – Life to all – Love to all – Raam Raam Hari Raam (3x)**  
**Raam Raam Hari Raam (32x)**  
**Peace to all – Life to all – Love to all – Raam Raam Hari Raam**

**Ra= Zon (Vader God's Creatie)**  
**Ma=Maan (Moeder Godin's Creatie)**  
**Hari= Zaad van God**

**21) Zij Gelooft in Mij – André Hazes**

**Album: Gewoon André**

**Dit nummer heb ik speciaal op verzoek van Moeder LeMURia toegevoegd aan mijn Songlist, omdat het op zo'n treffende wijze het leven door laat klinken. Door dit liedje te zingen of hardop voor te lezen, zal ook jij geholpen worden meer Vertrouwen in jezelf en in je leven vorm te geven.**

**Songtekst**

Ze lag te slapen, 'k vroeg haar gisteravond: Wacht op mij  
Misschien ben ik vanavond, vroeger vrij  
Ze knikte wel van ja, maar zij kent mij  
Nu sta ik voor je, ik ben weer blijven hangen in de kroeg  
Zo'n nacht ze weet 't, heb ik nooit genoeg  
'Hoe was het', Dat was alles wat ze vroeg

**Want zij gelooft in mij.**  
**Zij ziet toekomst in ons allebei**  
**Zij vraagt nooit maak je voor mij eens vrij**  
**Want ze weet, dit gaat voorbij**  
**Ik schrijf mijn eigen lied tot dat iemand mij ontdekt en ziet**  
**Dat een ieder van mijn songs geniet.**  
**Ze vertrouwd op mij**  
**Ze gelooft in mij**  
Ik zou wachten  
Tot dat de tijd dat ieder mij herkent  
En je trots kan zijn op je eigen vent  
Op straat zullen ze zeggen u bent bekend  
Zolang we dromen, van geluk  
Dat ergens op ons wacht  
Dan vergeet je snel weer deze dag  
Jij vertrouwt op mij, dat is mijn kracht  
**Want zij gelooft in mij.**  
**Zij ziet toekomst in ons allebei**  
**Zij vraagt nooit maak je voor mij eens vrij**  
**Want ze weet, dit gaat voorbij**  
**Ik schrijf mijn eigen lied tot dat iemand mij ontdekt en ziet**  
**Dat een ieder van mijn songs geniet**  
**Ze vertrouwd op mij**  
**Ze gelooft in mij**

**22) Mantra: SHRI MA – IndiaJiva**  
**Album: The Universal Mother**

**Mantra Tekst**

**SHRI MA**

**KALI MA**

**ADHI MA**

**PAHI MA**

**Vertaling: Eerbiedwaardige moeder Kali, de Schepper van dit universum. U bent Oer en u bent Heilig. IK HEB U OH ZO LIEF!**

**Shri Ma = Machtige Krachtige Genadige Glanzende Moedergodin – Maan**

**Kali Ma = Naam voor Parvati (metgezellin van Shiva). Betekenis: de donkere zwarte Moeder.**

**Zij is de Godin van de Tijd, de Vernietigster van Onwetendheid, Illusie, Dood en de Schenkster van de alom vertegenwoordige Wijsheid en Bevrijding als een Rivierstroom**

**Adhi Ma = Oer Moeder van de Oorsprong**

**Pahi Ma = Beschermende Moeder**

**23) Zing, Vecht, Huil, Bid, Lach, Werk en Bewonder – Ramses Shaffi**  
**Album: Laat Me**

**Songtekst**

Voor degene in z'n schuilhoek achter glas  
Voor degene met de dichtbeslagen ramen  
Voor degene die dacht dat-ie alleen was  
Moet nu weten, we zijn allemaal samen  
Voor degene met 't dichtgeslagen boek  
Voor degene met de snelvergeten namen  
Voor degene met 't vruchteloze zoeken  
Moet nu weten, we zijn allemaal samen

**Zing, vecht, huil, bid, lach, werk en bewonder**  
**Zing, vecht, huil, bid, lach, werk en bewonder**  
**Zing, vecht, huil, bid, lach, werk en bewonder**  
**Zing, vecht, huil, bid, lach, werk en bewonder**  
**Niet zonder ons**

Voor degene met z'n slapeloze nacht  
Voor degene die 't geluk niet kan beamen  
Voor degene die niets doet, alleen maar wacht  
Moet nu weten, we zijn allemaal samen  
Voor degene met z'n mateloze trots  
op z'n risicoloze hoge toren  
Op z'n risicoloze hoge rots  
Moet nu weten, zo zijn we niet geboren

**Zing, vecht, huil, bid, lach, werk en bewonder**  
**Zing, vecht, huil, bid, lach, werk en bewonder**  
**Zing, vecht, huil, bid, lach, werk en bewonder**  
**Zing, vecht, huil, bid, lach, werk en bewonder**  
**Niet zonder ons**

Voor degene met z'n open gezicht  
Voor degene met 't naakte lichaam  
Voor degene in 't witte licht  
Voor degene die weet, we komen samen  
**Zing, vecht, huil, bid, lach, werk en bewonder**  
**Zing, vecht, huil, bid, lach, werk en bewonder**  
**Zing, vecht, huil, bid, lach, werk en bewonder**  
**Zing, vecht, huil, bid, lach, werk en bewonder**  
**Niet zonder ons**  
Niet zonder ons

**24) Mantra: Gate Gate – Henry Marshall & Playshop Family**  
**Album: Mantra Music**

**Mantra Tekst**

**GATE GATE**

**PARAGATE**

**PARASAMGATE**

**BODHI SWAAHA**

**Mantra van Vrede & Verlichting**

**Deze boeddhistische Mantra laat ons voelen van Hart tot Hart dat alles en iedereen met elkaar verbonden is.**

**GATE GATE** = verbrandt – vernietigt

**PARA** = allerhoogste, opperste, volmaakte; boven, voorbij, over, aan gene zijde

**SAM** = gelijkmatig; goed, eerlijk, vrij van hartstocht; gelijk, gelijkend op, overeenkomend met. In het Hindi betekent Sam(a): ritme.

**BODHI** = Diepgeworteld à la de Bodhiboom. Is het boeddhistische symbool van spiritueel ontwaken, ook wel verlichting genoemd. Gautama Siddharta, later Boeddha, bereikte verlichting onder de Bodhiboom. in India schijnt er nog steeds een afstammeling van de Bodhiboom te groeien.

**SWAAHA** = de hemel, Het Zelf, Ziel, Het Oorzakelijke

**25) You've Got a Friend – tekst van Carola King en aangepast en gezongen door Tommy Flemming & Cara Dillon**

**Album: Platinum Collection**

**Dit is een verzoeknummer van Meester Kuthumi (foto), die [Meester Djwhal Khul](#) als voorbeeld en grote Leermeester had. Hij zou heel graag hebben dat je hem Roept om hulp als je in moeilijke tijden verkeert! Schroom niet, door dit lied te zingen of hardop voor te lezen zal ik direct in je auraveld verschijnen.**



**Songtekst**

When you're down and troubled  
And you need a helping hand  
And nothing, nothing is going right  
Close your eyes and think of me  
And soon I will be there  
To brighten up even your darkest night  
**You just call out my name**  
**And you know wherever I am**



**I'll come running, oh yeah baby, to see you again  
Winter, spring, summer or fall  
All you've got to do is call  
And I'll be there, ye, ye, ye  
You've got a friend**

If the sky above you  
Should turn dark and full of clouds  
And that old north wind should begin to blow  
Keep you head together  
And call my name out loud now  
Soon you'll hear me knocking at your door  
**You just call out my name  
And you know wherever I am  
I'll come running, oh yes I will, to see you again  
Winter, spring, summer or fall, ye  
All you have to do is call  
And I'll be there, ye, ye, yeah**

Ain't it good to know that you've got a friend  
When people can be so cold  
They'll hurt you, and desert you  
And take your soul if you let them, oh yeah, don't you let 'em now  
**You just call out my name  
And you know wherever I am  
I'll come running to see you again, oh baby, don't you know  
Winter, spring, summer or fall  
Hey now, all you have to do is call  
And I'll be there, yes I will  
You've got a friend  
You've got a friend, yeah**  
Ain't it good to know you've got a friend  
Ain't it good to know you've got a friend  
**Oh, ye yeah, you've got a friend!!!!**

**26) Mantra: SA TA NA MA – Tina Turner, Reguli Curti & Dechen Shak-Dag Say  
Album: Children Beyond**

**Mantra Tekst  
SA TA NA MA (8x)  
I am the light of my Soul (2x)  
I am Light (2x)  
I am I am I am (2x)  
SA TA NA MA (8x)  
SA TA NA MA (8x)  
SA TA NA MA (8x)  
I am the light of my Soul (2x)  
I am Light (2x)  
I am I am I am (tot einde)**

De mantra bestaat uit krachtige klanken, die aan de basis liggen van de natuur, de basis van het totale Omniversum. Er ontstaat een basis voor een continue stroom dat tot groei & bloei zal leiden.

**SA** is het begin, de oneindigheid, de totaliteit van alles wat ooit bestond en zal bestaan

**TA** is leven, bestaan, en de creativiteit die zich vanuit de oneindigheid zich aandient en manifesteert

**NA** is een opheffende kracht welke zich voordoet als de dood, die telkens leidt tot verandering vanuit het oneindige en het begin van nieuw leven. Is ook het transformatieproces

**MA** is Moeder, Schepping, Hergeboorte, totale regeneratie en wederopstanding

Door deze mantra:

- Creëer je mentale en emotionele balans in je leven
- Doorbreekt gewoonten en verslavingen en ontvang je hulp om deze te doorbreken
- Leer je te focussen en in je eigen kracht terug te keren, telkens opnieuw als dat nodig is
- Reinig jij jezelf op een diep spiritueel niveau, waardoor er veranderingen ontstaan in je manier van doen, je beleving van de werkelijkheid, waardoor je in beweging komt
- Laat je heel veel ballast los en achter je

## **27) Where I sit is holy – [Sarva-Antah](#)**

**Album: [The River Inside](#)**

### **Songtekst**

**Where I sit is Holy**

**Holy is this ground**

**Forest, mountain, river**

**Listen to the sound**

Great Spirit – Circles all around ME

Where we live is Holy

Body, mind and soul

Loving, giving, healing

Making this world whole

Great Spirit – Circles all around US

Where we live is Holy

Body, Mind and Soul

Loving, giving, healing

Making this world whole

Great Spirit – Circles all around US

Where I sit is Holy

Holy is this ground

Forest, mountain, river

Listen to the sound

Great Spirit – Circles all around ME

**28) You Raise Me Up – Josh Groban**  
**gezongen door Petra Berger**  
**Album: Here and Now**

**Songtekst**

**When I am down and oh my soul so weary**  
**When troubles come and my heart burdened be**  
**Then I am still and wait here in the silence**  
**Until you come and sit awhile with me**

You raise me up so I can stand on mountains  
You raise me up to walk on stormy seas  
I am strong when I am on your shoulders  
You raise me up to more than I can be  
There is no life no life without it's hunger  
Each restless heart beat so imperfectly  
But when you come and I am filled with wonder  
Sometimes I think I glimpse eternity  
You raise me up so I can stand on mountains  
You raise me up to walk on stormy seas  
I am strong when I am on your shoulders  
You raise me up to more than I can be  
2 x herhalen

**You raise me up to more than I can be!**

**29) Hallelujah – Leonard Cohen – Gezongen door Alexandra Burke**  
**Album: Overcome**

**Halleluja (ook wel Hallelujah)** is een van oorsprong Hebreeuwse uitroep die **'Prijst God'** betekent. Hallelujah is een samentrekking van de twee woorden **hallelu en jah**. Jah is de ingekorte aanduiding van JHWH, het Hebreeuwse [woord](#) voor God. In het Joodse geloof wordt het woord Halleluja voornamelijk gebruikt in de Hallel, de Psalmen 113 -118. In de katholieke [liturgie](#) wordt het woord dikwijls op gregoriaanse melodieën gezongen. Het woord is een uitroep uit enthousiasme voor God en geeft niet zo zeer een opdracht tot het prijzen van God. Hallelujah wordt ook vaak in de muziek gebruikt, als titel voor liedjes.

**Songtekst**

I heard there was a secret chord  
That David played, and it pleased the lord  
But you don't really care for music, do ya?  
Well it goes like this, the fourth, the fifth  
The minor fall and the major lift  
The baffled king composing hallelujah  
**Hallelujah 4x**

Your faith was strong but you needed proof  
You saw her bathing on the roof  
Her beauty and the moonlight overthrew you  
She tied you to her kitchen chair  
She broke your throne and she cut your hair  
And from your lips she drew the hallelujah

### **Hallelujah 4x**

Maybe there's a God above  
But all I've ever learned from love  
Was how to shoot somebody who outdrew ya  
And it's not a cry that you hear at night  
It's not someone who's seen the light  
It's a cold and it's a broken hallelujah  
**Hallelujah** blijven herhalen

### **30) Samen zijn – door Willeke Alberti**

**Album: Vrienden voor altijd**

#### **Songtekst**

M'n vriendje, mag ik even met je praten  
Want 't verward me, wat er met ons twee gebeurt  
Heb jij dat ook, gevoel van angst dat je bekruipt als je alleen bent  
Want 't is alsof de dagen zonder jou zo hol en bijna leeg zijn  
Heb jij dat ook, gevoel van onrust dat 't niet voor altijd door kan blijven gaan  
Zal die twijfel voor ons blijven bestaan

#### **SAMEN ZIJN**

**Is samen lachen, samen huilen**

**Leven door dichtbij elkaar te zijn**

#### **SAMEN ZIJN**

**Is sterker dan de sterkste storm**

**Gekleurder dan 't grauwe om ons heen**

**Want SAMEN ZIJN**

**Ja SAMEN ZIJN**

**Dat wil toch iedereen**

M'n vriendje, mag ik even aan je hangen  
Je warmte voelen, ook al is 't maar heel kort  
Heb jij dat ook, gevoel van rust dat je bekruipt als je me aankijkt  
Want 't is alsof de nachten samen zoveel meer en echt gemeend zijn  
Heb jij dat ook, gevoel van tijdloosheid, dat 't wel voor altijd door kan blijven gaan  
Door die gevoelens blijf ik naast je staan

**Refrein als boven.....en aansluitend:**

#### **SAMEN ZIJN**

**Is samen lachen, samen huilen**

**Leven door dichtbij elkaar te zijn**

#### **SAMEN ZIJN**

**Is sterker dan de sterkste storm**

**Gekleurder dan 't grauwe om je heen**

**Want SAMEN ZIJN**

**Ja SAMEN ZIJN**

**Met z'n twee te beleven, een te zijn**

**SAMEN ZIJN**

**31) Mantra: Har Haray Hari Waheguru (4.04 min) – door Gurudas Kaur**

**Album: European Yoga Festival – Light of the Soul**

Is 'n 4 heilige woorden Mantra die jou zal leiden naar een Hogere Creatie Bron, middels haar 4 Heilige stappen op Weg naar Eenheid. De magische woorden vertegenwoordigen de 'Holy Way of Creation'

Mantratekst

'**Har Haray Hari Wahe Guru**' betekent:

- **Har** vertegenwoordigt het zaadpotentieel van de Oneindige Flow-Cirkel van Creativiteit.
- **Haray** vertegenwoordigt de eindeloze impuls tot Creëren.
- **Hari** vertegenwoordigt de manifestatie van de Creatieve Kracht.
- **Waheguru** is een uitdrukking van vreugde en verwondering over de schoonheid van dit Goddelijke Godinnen Creatie proces.

**32) I don't know how to love him – songwriters: Andrew Lloyd Webber & Tim Rice – gezongen door Jesus Christ Superstar Choir**

**Album: Jesus Christ Superstar 20th Anniversary London Cast Recording**

**Songtekst**

I don't know how to love him  
What to do, how to move him  
I've been changed, yes really changed  
In these past few days, when I've seen myself  
I seem like someone else  
I don't know how to take this  
I don't see why he moves me  
He's a man. He's just a man  
And I've had so many men before  
In very many ways  
He's just one more  
Should I bring him down?  
Should I scream and shout?  
Should I speak of love  
Let my feelings out?  
I never thought I'd come to this  
What's it all about?  
Don't you think it's rather funny  
I should be in this position  
I'm the one who's always been  
So calm, so cool, no lover's fool  
Running every show he scares me so  
I never thought I'd come to this  
What's it all about?  
Yet, if he said he loved me  
I'd be lost. I'd be frightened  
I couldn't cope, just couldn't cope  
I'd turn my head, I'd back away  
I wouldn't want to know

He scares me so  
I want him so  
**I love him so!**

### **33) Mantra: By Your Grace – Jesus – door Krishna Das (7.17 min)**

**Album: Heart as wide as the world. Music by Krishna Das**

**‘By Your Grace’** betekent meer of minder ‘Door Uw Genade’.

**‘Jai Gurudev’** betekent dat de Grote Goddelijke Geest (Heilige Geest) de kleine persoonlijke mind OverLicht, waardoor de naargeestige gedachten van iemand niet meer de boventoon kunnen voeren!

#### **Mantra**

Closer than breath, You are the air  
Sweeter than life itself, You are here  
I am a wanderer, You are my peace  
I am a prisoner, You are release

#### **Jai Gurudev...(8x)**

I am a pilgrim, Your road so long  
I am the singer, You are the song  
Held in the open sky, so far above  
I am the lover, You are the Love

#### **Jai Gurudev..(8x).en nogmaals Jai Gurudev (8x)**

I follow Your footsteps through the flame  
All that I ever need is in Your name  
Carry Your heart in mine, Vast as space  
All that I am today is by Your grace

#### **By Your Grace..(18x)**

**I live by Your grace**

**By Your grace (4x)**

**I live by Your Grace, by Your Grace**

### **34) Mantra: Peace for the World (6.15 min)- Sarva-Antah**

**Album: Om Shanti Om**

*VREDE: vertaald in onderstaande Mantratekst in Sanskriet + Islamitisch + Hebreeuws + Latijn*

#### **Mantra**

Om Shanti Om (Sanskriet)  
Salaam (Islamitisch)  
Shalom (Hebreeuws)  
Donna Nobbis Pacem (Latijn)

### **35) Mantra: Kadoish Adonai Tsebayoth – Maureen J. St Germain**

**Album: Mantras for Ascension**

Deze Oude Hebreeuwse MANTRA is een Verheerlijking en wordt tegelijk meegezongen door de hemelse koren aan de voet van de troon van God. Vertaald uit het Hebreeuws: “Holy is the Lord God of Hosts = “Heel Moeder Aarde is vol van God & Godins Glorie”

Isiah 6:1-3

Het belichaamt jouw eigen Hogere Zelf frequenties, die van Genade en beschermt d.m.v. deze Heilige Toonzetting jouw Aura. Het is de Resonantie van de Vader God & Moeder Godin Liefde

energie in wiens aanwezigheid géén tegenkracht in kan verblijven! Het vormt met de Goddelijke Afstemming met de LeMURiaanse LichtMeesters en – Meesteressen een 3-Voudige Bundeling van RegenBoog Licht om je heen, die je verguld en verankerd tussen de Vader & Moeder Bron in. Deze Hemelse woorden staan geschreven in Het boek van Kennis: *Het Boek van ‘De Sleutels van Enoch’* is een parafysisch “codeboek”. Het is een tekst over een hogere bewustzijnservaring die uitlegt hoe het menselijke ras is verbonden met een geavanceerdere hogere evolutiestructuur van universele intelligentie. Deze verbinding wordt gelegd in 64 gebieden van toekomstige wetenschappelijke beschrijvingen welke de loop van menselijke ontwikkeling verwoord. Het boek gaat over een Kosmologie die nu wordt bevestigd door een breed spectrum van onafhankelijke wetenschappelijke onderzoeken.

1. Verwijdert alle Negatieve Velden uit onze Lichtlichamen
2. Deze Mantra activeert de Heilige geometrische Licht Rasters om ons lichaam.
3. Het overbrugt een 3-Voudige Regenboog Tunnel van Licht tussen je 3D Lichaam naar je 13 Voudige Dimensionale Bewust ZIJN
4. Tijdens het zingen tril je jouw Licht Frequentie omhoog tot een volwaardig LeMURiaans Eenheids Lichtschip

**Mantratekst:**

**Kadoish Kadoish Kadoish Kadoish Kadoish Adonai Tsebayoth**

**36) Mensen geeft elkaar de hand – door Anita Berry**

**Album: Mensen geeft elkaar de hand**

**Songtekst**

Mensen geeft elkaar de hand  
liefde kent geen kleur of stand  
zwart of wit of arm of rijk  
in ons hart zijn wij gelijk  
Mensen kijkt elkaar eens aan  
wilt elkander toch verstaan  
wat gij niet wilt dat u geschiedt,  
doe dat ook een ander niet

**Eenmaal zal Zijn boodschap door de wereld gaan**

Duizenden mensen zeggen zo vaak  
Jij bent de enige die mij gelukkig maakt  
Maar mooie woorden hebben geen zin  
Als wij niet willen 'n nieuw Begin  
Mensen geeft elkaar de hand  
liefde kent geen kleur of stand  
zwart of wit of arm of rijk  
in ons hart zijn wij gelijk  
Mensen kijkt elkaar eens aan  
wilt elkander toch verstaan  
wat gij niet wilt dat u geschiedt  
doe dat ook een ander niet

**Eenmaal zal Zijn boodschap door de wereld gaan 2x**

**37) Prayer of St. Francis(cus) – door Sara McLachlan**  
**Album: Yoga Revolution**

**Songtekst**

Lord make me an instrument of your peace  
Where there is hatred: **Let me sow love**  
Where there is injury: **pardon**  
Where there is doubt: **faith**  
Where there is despair: **hope**  
Where there is darkness: **light**  
And where there is sadness: **joy**  
O divine master grant that I may  
not so much seek to be consoled as to console  
to be understood as to understand  
To be loved as to love  
For it is in giving that we receive  
And it is in pardoning that we are pardoned  
And it's in dying that we are born  
to eternal life  
**Amen**

**38) Ancient Mother – door Robert Gass**  
**Album: Ancient Mother**  
**Ancient mother, I hear you calling**  
**Ancient mother, I hear your song**

Ishtar, Cerredwin, Hecate, Inanna  
Isis, Artemis, Sophia, Athena  
Coatlicue, Aphrodite, Mielikki, Astarte  
Gaia, Saraswati, Kali  
Pele, Paso wee, Demeter, Parvati  
Hera, Akewa, Diana, Nidaba  
Chicomecoatl, Lilith, Shekhina, Morgana  
Maya, Izanami, Shakti  
**Ancient mother, I hear you calling**  
**Ancient mother, I hear your song**

**39) Blowing in the Wind – (Bob Dylan) door Piet Veerman**  
**Album: Hollandse Sterren**

**Songtekst**

How many roads must a man walk down  
Before you call him a man?  
Yes, 'n' how many seas must a white dove sail  
Before she sleeps in the sand?  
Yes, 'n' how many times must the cannon balls fly  
Before they're forever banned?  
**The answer, my friend, is blowin' in the wind,**



**The answer is blowin' in the wind.**

How many times must a man look up

Before he can see the sky?

Yes, 'n' how many ears must one man have

Before he can hear people cry?

Yes, 'n' how many deaths will it take till he knows

That too many people have died?

**The answer, my friend, is blowin' in the wind,**

**The answer is blowin' in the wind.**

How many years can a mountain exist

Before it's washed to the sea?

Yes, 'n' how many years can some people exist

Before they're allowed to be free?

Yes, 'n' how many times can a man turn his head,

Pretending he just doesn't see?

**The answer, my friend, is blowin' in the wind,**

**The answer is blowin' in the wind.**

#### **40) Mantra: Tall Trees – door Sarva-Antah**

**Album: The River Inside**

**Mantra (10.41 min):**

Tall Trees

Warm fire

Strong winds

Deep water

I feel it in my Body

And feed it to the Source

#### **41) Mantra: Grace of God – door Gyrunam Singh**

**Album: The Grace within You**

**Mantra**

**I am the Grace of God 7x**

How can I honor you?

How can I serve you?

I find myself longing to

Falling deeper into you

Falling deeper into you

**I am the Grace of God 4x**

It's time to leave the past behind

Just let go, let's unwind

Ease your body, rest your mind

Go within, see what we find

And I find myself longing to

Falling deeper into you

Falling deeper into you

Falling deeper into you

**I am the Grace of God 7x**

Now I'm looking in your eyes.  
You're so strong and you're so wise  
I find myself longing to  
Falling deeper into you  
Falling deeper into you  
Faling deeper into you  
**I am the Grace of God 7x**  
How can I honor you?  
How can I serve you?

#### **42) Hari Om Shiva Om – Deva Premal**

##### **Album: Embrace**

*'OM Shiva': Laat me zijn als een rivier, stromend en vloeibaar, zich nergens aan*

*vasthoudend. Deze mantra is als een Hindu gebed voor Lord Shiva en Lord Vishnu.*

Vishnu is binnen het Hindoeïsme het onderhoudende, zorgzame of beschermende aspect van God & Godin in de schepping. **Vishnu** is het aspect dat alles in het Universum mogelijk maakt door alles te doordringen en alsmaar te onderhouden.

Het Scheppende Creatieve aspect is [Brahma](#)

en het immer alles Transformerende & Vernietigende aspect is [Shiva](#).

##### **Mantra**

**HARI OM SHIVA OM**

**SHIVA OM HARI OM**

#### **43) Delilah – (Tom Jones) door Helemaal Hollands**

##### **Album: single cd Delilah**

##### **Songtekst**

Ik zag die blik in haar ogen en ik was verloren  
Ik riep haar naam en ze keek wat verlegen naar mij  
Zie hoe ze lachte  
Zij sprak m'n taal niet maar wist precies wat ik zei  
**My, my, my Delilah**  
**Why, why, why Delilah**  
**Wat je ziet, begrijpt de wereld soms niet**  
**O kus me Delilah, ga nooit meer uit mijn fantasie**  
Ik sta in brand, pak m'n hand, laat me niet langer wachten  
Ik voel het vuur ieder uur komt ze steeds dichterbij  
Zie hoe ze lachte  
Zij is bijzonder, gewoon de ware voor mij  
**My, my, my Delilah**  
**Why, why, why Delilah**  
**Ga ervoor, geef jij m'n liefde gehoor**  
**O kus me Delilah en ga d'r met mijn hart vandoor**

Zie hoe ze lachte  
Zij sprak m'n taal niet maar wist precies wat ik zei  
**My, my, my Delilah**  
**Why, why, why Delilah**

Ga ervoor, geef jij m'n liefde gehoor  
O kus me Delilah en ga d'r met mijn hart vandoor  
O kus me Delilah en ga d'r met mijn hart vandoor

**44) An Angel – (Kelly Family) door Vera Marie**

**Album: Stardust**

**Songtekst**

I wish I had your pair of wings  
Had them last night in my dreams  
I was chasing butterflies  
Till the sunrise broke my eyes  
Tonight the sky has glued my eyes  
Cause what they see's an angel hive  
I've got to touch that magic star  
And greet the angels in their hive  
**Sometimes I wish I were an Angel**  
**Sometimes I wish I were you**  
**Sometimes I wish I were an angel**  
**Sometimes I wish I were you**  
And all the sweet honey from above  
Pour it all over me sweet love  
And while you're flying around my head  
Your honey kisses keep me fed  
I wish I had your pair of wings  
Just like last night in my dreams  
I was lost in paradise  
Wish I'd never opened my eyes  
**Sometimes I wish I were an Angel**  
**Sometimes I wish I were you**  
**Sometimes I wish I were an Angel**  
**Sometimes I wish I were you**

But there's danger in the air  
Tryin' so hard to be unfair  
Danger's in the air  
Tryin' so hard to give us a scare  
But were not afraid

**Sometimes I wish I were an Angel**  
**Sometimes I wish I were you**  
**Sometimes I wish I were an angel**  
**Sometimes I wish I were you**  
**I Wish were you**  
**I wish I were you**

**45) Vrede – Ben Cramer**

**Album: De Allermooiste Hollandse Hits**

**Songtekst**

Ik heb gebeden dat wij eens moeten leren  
Dat wij de handen in elkaar moeten slaan  
Dit zijn de uren waarin wij moeten keren  
Dat al het onrecht zo niet verder mag gaan  
Zeg niet dat je het niet nimmer hebt geweten  
Steek je kop toch niet in de grond  
In de duisternis moet er ook nog licht zijn  
Eén woord dat je verstond  
Hoog aan de hemel staan de sterren die weten  
Diep in de zee daar ligt het grote geheim  
Laat ons dan samen zoeken om het te vinden  
Ik heb gebeden dat het waar mag zijn

**Instumentaal**

Ik zag in een droom dat alle mensen op aarde  
Samen gelukkig leven zonder geweld  
Niets op de wereld is van grotere waarde  
Niemand wordt ooit nog door een oorlog geveld  
Macht is dan voorbij  
Maar alleen nog vrede  
Zou er zijn ook voor jou en mij  
Is de toekomst niet ver meer van het heden  
Oorlog is dan voorbij  
Ik heb gebeden dat wij eens moeten leren  
Dat wij de handen in elkaar moeten slaan  
Dit zijn de uren waarin wij moeten eren  
Dat al het onrecht zo niet verder mag gaan

**46) Thine be the Glory (U Zij de Glorie) – Huddersfield Choral Society & Joseph Cullen**

**Album: The Hymns Album**

**Songtekst**

Thine is the glory  
Risen, conqu'ring Son  
Endless is the vict'ry  
Thou o'er death hast won!  
Angels in bright raiment  
Rolled the stone away,  
Kept the folded grave-clothes  
Where Thy body lay.

**Refrein:**

**Thine is the glory**

**Risen, conqu'ring Son**

**Endless is the vict'ry**

**Thou o'er death hast won**

Lo, Jesus meets us,

Risen from the tomb

Lovingly He greets us,  
Scatters fear and gloom  
Let His church with gladness  
Hymns of triumph sing  
For the Lord now liveth  
Death hath lost its sting

#### **Refrein**

No more we doubt Thee  
Glorious Prince of life  
Life is naught without Thee  
Aid us in our strife  
Make us more than conqu'rors  
Through Thy deathless love  
Bring us safe through Jordan  
To Thy home above

#### **Refrein**

#### **47) Mantra: Avinu Malkeinu – door Barbra Sreisand**

##### **Album: Higher Ground**

*Vertaling:*

##### **Hoor ons gebed; God is onze Vader en onze Koning**

*We hebben ons misdragen*

*Heb mededogen met ons en met onze kinderen*

*Help ons een einde te maken aan besmettingsgevaar, ziektes, oorlog hongersnood*

*Veroorzaakt door haat, onderdrukking en afgunst*

*Ik bid om dit vanaf heden van Moeder Aarde te laten verdwijnen*

*Zegen en voeg ons toe aan het Boek des Levens*

*Laat dit nieuwe jaar een Toekomst vol Vrede zijn*

**Avinoe Malkeinu is een [Joods gebed](#) dat onderdeel uitmaakt van de [synagoge](#)-liturgie van de [Joodse](#) feestdagen [Rosj Hasjana](#) (Joods Nieuwjaar) en [Jom Kipoer](#) (Grote Verzoendag). [Joseph H. Hertz](#) (gestorven in 1946), [opperrabbijn](#) van het Britse Rijk, omschreef *Avinoe Malkenoe* als “het oudste en meest emotionele gebed van het gehele Joodse jaar”. Het maakt gebruik van twee metaforen van G'd die elk apart in de Bijbel voorkomen: “Onze Vader” (Jesaja 63:16) en “Onze Koning” (Jesaja 33:22).**

#### **Hier volgt een eigentijdse bewerking:**

**Avinu Malkeinu** sh'ma kolenu

**Avinu Malkeinu** chatanu l'faneycha

**Avinu Malkeinu**

alkenu chamol aleynu

V'al olaleynu v'tapenu

**Avinu Malkeinu**

Kaleh dever v'cherev v'raav mealeynu

**Avinu Malkeinu** kalehchol tsar

Umastin mealeynu

**Avinu Malkeinu Avinu Malkeinu**

Kotvenu b'sefer chayim tovim

**Avinu Malkeinu**

chadesh aleynu  
Chadesh a leynu shanah tovah  
Sh'ma kolenu, Sh'ma kolenu, Sh'ma kolenu  
**Avinu Malkeinu**  
**Avinu Malkeinu**  
Chadesh a leynu  
Shanah tovah  
**Avinu Malkeinu**  
Sh'ma kolenu, Sh'ma kolenu, Sh'ma kolenu, Sh'ma kolenu

**48) Mantra: May the Circle be open – Robert Gass**  
**Cd: Ancient Mother**

**Mantra**  
May the Circle be open  
But unbroken  
May the Peace of the Goddess  
be ever in your heart  
Merry Meet  
And Merry Part  
And Merry Meet again  
Herhalen

**49) One Love – Bob Marley & The Wailers**  
**Cd: Exodus 40**

**Songtekst**  
**One Love! One Heart**  
**Let's get together and feel all right**  
**Hear the children cryin' – One Love**  
**Hear the children cryin' – One Heart**  
**Sayin': give thanks and praise to the Lord and I will feel all right**  
**Sayin': let's get together and feel all right – Wo wo-wo wo-wo**  
**Let them all pass all their dirty remarks – One Love**  
**There is one question I'd really love to ask – One Heart**  
**Is there a place for the hopeless sinner**  
**Who has hurt all mankind just to save his own beliefs**  
**One Love! What about the one heart – One Heart**  
**What about – ? Let's get together and feel all right**  
**As it was in the beginning – One Love**  
**So shall it be in the end – One Heart**  
**All right**  
**Give thanks and praise to the Lord and I will feel all right**  
**Let's get together and feel all right**  
**One more thing**  
**Let's get together to fight this Holy Armagiddy on – One Love**  
**So when the Man comes there will be no, no doom – One Song**  
**Have pity on those whose chances grows t'inner**

There ain't no hiding place from the Father of Creation  
Sayin': **One Love! What about the One Heart – One Heart**  
**What about the – Let's get together and feel all right.**  
**I'm pleadin' to mankind! One Love**  
**Oh, Lord! One Heart – Wo-oooh**  
**Give thanks and praise to the Lord and I will feel all right**  
**Let's get together and feel all right**  
**Give thanks and praise to the Lord and I will feel all right**  
**Let's get together and feel all right**

**50) Mantra: Deep down inside of me – *Sarva-Antah***  
**Cd: In the Wind**

**Mantra**

Deep down inside of me  
I've got a fight going on  
Part of me wants to sing about the light  
Part of me wants to cry cry cry

**51) Blowin' in the Wind – *Bob Dylan***  
**Cd: The Freewillin' Bob Dylan**

**Songtekst**

How many roads must a man walk down  
Before you call him a man?  
Yes, 'n' how many seas must a white dove sail  
Before she sleeps in the sand?  
Yes, 'n' how many times must the cannon balls fly  
Before they're forever banned?  
**The answer, my friend, is blowin' in the wind,**  
**The answer is blowin' in the wind.**  
How many years can a mountain exist  
Before it's washed to the sea?  
Yes, 'n' how many years can some people exist  
Before they're allowed to be free?  
Yes, 'n' how many times can a man turn his head,  
Pretending he just doesn't see?  
**The answer, my friend, is blowin' in the wind,**  
**The answer is blowin' in the wind.**  
How many times must a man look up  
Before he can see the sky?  
Yes, 'n' how many ears must one man have  
Before he can hear people cry?  
Yes, 'n' how many deaths will it take till he knows  
That too many people have died?  
**The answer, my friend, is blowin' in the wind,**  
**The answer is blowin' in the wind.**

**52) Mantra: Om Mani Padme Hum – Sarva Antah**  
**Cd: Mantras from Tibet**

**Mantra**

**OM MANI PADME HUM**

**In je Hart ligt een Lotus**

**In de Lotus ligt een Juweel**

**In het Juweel ligt de BRON van het Leven**

Er is slechts één Geest die zich door alle leven én overal heen beweegt én in alles leeft!

Jij bent de verbinding tussen de buitenkant en de binnenkant.

Jouw cirkel sluit zich als jij je realiseert dat alles wat er om je heen is in de natuur, ook binnenin je bestaat.

**Weet dat je gevuld bent met sterren! IN LAKÈSH**

In Lak'ech (in la-kesj) is de Maya begroeting en betekent 'ik ben een andere jij'. De Maya's willen hiermee zeggen dat we allen één zijn. Leven vanuit eenheid in Liefde en Voorspoed.

In verbondenheid met één en dezelfde Geest.

**53) Je Bent Alles – Jan ten Hoopen**

**Cd: Eerlijk zeggen**

**Songtekst**

Je wordt onbevreesd geboren

En dan langzaam bang gemaakt

Dat je ergens bij moet horen

Anders word je afgekraakt

Dus wil je op die ander lijken,

Die ander die de wereld kent

Maar jij durft nauwelijks te kijken

Naar wie je zelf eigenlijk bent

**Je bent wat je eet en je bent wat je drinkt**

**En je bent wat er in je ogen blinkt**

**Je bent wat je droomt en je bent wat je draagt**

**Maar je bent ook waar je altijd over klaagt**

**Je bent wat je maakt en je bent wat je sloop**

**En je bent waar je de benen uit je reet voor loopt**

**Je bent wat je steelt en je bent wat je schenkt**

**Maar je bent ook wat je van een ander denkt**

Je bent alles, je bent alles

Alles wat je doet en alles wat je zegt

Je bent alles, je bent alles

Soms dan ben je goed en soms dan ben je slecht

Je bent alles, je bent alles

Alles wat je weet en wat je liever weer vergeet

Je bent alles, je bent alles

Alles wat je voelt en wat je niet zo hebt bedoeld

Je bent wie je kent en je bent wie je groet

En je bent ook met wie je altijd ruzie maken moet

En je bent wie je hekelt en je bent op wie je lijkt



Maar je bent ook degeen die je steeds ontwijkt  
Je bent wie je roemt en je bent wie je vreest  
En je bent ook met wie je naar bed bent geweest  
Want je bent wie je liefhebt en je bent wie je haat  
Maar je bent ook met wie je in de file staat  
**Je bent alles, je bent alles**  
**Alles wat je doet en alles wat je zegt**  
**Je bent alles, je bent alles**  
**Soms dan ben je goed en soms dan ben je slecht**  
**Je bent alles, je bent alles**  
**Alles wat je weet en wat je liever weer vergeet**  
**Je bent alles, je bent alles**  
**Alles wat je voelt en wat je niet zo hebt bedoeld 2x**

**54) Mantra: I Am – Guru Singh & Seal**  
**Cd: Yoga Revolution**

**Mantra**

**I am who I am that is that 3x**  
**I am who I am Thank Gód I am**  
**I am who I am that is that 3x**  
**I am who I am Thank Gód I am**  
**I am who I am that is that**  
**I am who you are look at that**

**You are who I am can you imagine that**  
**There is one God and that's a fact (couplet 2x)**

**Joy to the World**  
**Peace on the Earth**  
**God Bless the children how we love them (couplet 2x)**  
**How we love them**

**God bless the child I am who I am that is that 3x**  
**I am who I am Thank Gód I am I am who I am that is that**  
**I am who you are look at that**  
**You are who I am can you imagine that**

**There is one God and that's a fact (couples 2x)**  
**Joy to the World**  
**Peace on the Earth (vaak blijven herhalen)**  
**God Bless the children cuz we love them**

**55) Een beetje Vrede – Kathleen (van Nicole)**  
**Cd: Kathleen in Symphonie**

**Songtekst**

Net als een pop afgedankt door een kind  
Net als een blad afgerukt door de wind  
Net als een visje dat bijt in een haak  
Zo voel ik mij o zo vaak  
Dan zie ik de wolken zo dreigend en grauw  
En hoor ik de kreet van een vogel in 't nauw  
De regen die valt en de zon zie ik niet  
Dan zing ik wat bang mijn lied

Een beetje vrede, een beetje liefde  
voor deze wereld waarop wij wonen  
Een beetje vrede, een beetje vreugde,  
er over dromen dat doe ik al  
Een beetje vrede, een beetje liefde,  
dat er weer hoop is voor alle mensen  
Een beetje vrede, een beetje vreugde,  
toe laat ons wensen dat het komen zal  
Ik ben maar een meisje dat zingt wat ze voelt  
En in een lied zegt wat ze bedoelt  
Ik ben maar alleen als een meeuw in de wind  
Die voelt dat de storm begint

Een beetje vrede, een beetje liefde  
voor deze wereld waarop wij wonen  
Een beetje vrede, een beetje vreugde,  
er over dromen dat doe ik al  
Een beetje vrede, een beetje liefde,  
dat er weer hoop is voor alle mensen  
Een beetje vrede, een beetje vreugde,  
toe laat ons wensen dat het komen zal

**Zing dit lied maar mee met mij**

**Samen zingen maakt je blij**

Een beetje vrede, een beetje liefde,  
dat er weer hoop is voor alle mensen  
Een beetje vrede, een beetje vreugde,  
toe laat ons wensen dat het komen zal

**56) Mantra: Halleluja – Snatam Kaur - Cd: The Grace within you**

Mantratekst: Halleluja

Betekenis van 'Halleluja': **Halleluja** (ook wel **Hallelujah**) is een van oorsprong Hebreeuwse uitroep die '**Prijst God**' betekent. Hallelujah is een samentrekking van de twee woorden **hallelu** en **jah**.

**Jah is de ingekorte aanduiding van JHWH, het Hebreeuwse woord voor God.**

*Bron: Wikipedia*

**57) Mantra: The Lord's Prayer = Het Onze Vader – Hillsong Warship.**

**Cd: Ther is More**

Father in Heaven  
Holy is Your Name  
Your kingdom come  
Your will be done on earth  
As it is in Heaven  
Our Father in Heaven  
Lead us not into temptation  
God deliver us from the enemy  
Yours is the kingdom  
And the power and the glory  
Forever  
Give us each moment  
All that we need  
Forgive us our sins  
As we forgive the ones  
Who have sinned against us  
Our Father in Heaven  
Lead us not into temptation  
God deliver us from the enemy

**Yours is the kingdom  
And the power and the glory  
Forever 2x**

Our Father have Your way  
On the earth  
Your will be done 3x

**Yours is the kingdom  
And the power and the glory  
Forever 2x**

Etc.....

And evermore

**Amen**

## **58) Hava Nagila – The Jewish Starlight Orchestra**

**Cd: Jewish Songs (The best Yiddish Songs and Klezmer music)**

### **Songtekst**

Hava, nagila hava, nagila hava, nagila venis mecha  
Hava, nagila hava, nagila hava, nagila venis mecha  
Hava neranena, Hava neranena, Hava neranena, Venis mecha  
Hava neranena, Hava neranena, Hava neranena, Venis mecha

Uru, Uru achim,  
Uru achim belev sameach  
Uru achim belev sameach  
Uru achim belev sameach  
Uru achim, Uru achim  
Belev sameach

**Hava Nagila** is een lied uit de [Hebreeuwse volksmuziek](#). *Hava nagila* betekent; “laat ons gelukkig zijn”. Het is het lied van [feestviering](#), dat vooral erg populair is bij de [Joodse](#)- en de [Romagemeenschap](#). Het staat voor het jodendom en is het een vast ritueel op vele joodse festivals. Hoewel de melodie erg oud is, is de tekst waarschijnlijk pas in 1918 geschreven n.a.v. de [Balfour-verklaring](#), waarin het [Verenigd Koninkrijk](#) de [zionistische](#) plannen voor een *Joods nationaal tehuis* in [Palestina](#) onder voorwaarden ondersteunde.

### **Vertaling van Hava Nagila klinkt ongeveer:**

Laat ons gelukkig zijn, laat ons gelukkig zijn, laat ons gelukkig en vrolijk zijn  
Laat ons zingen, laat ons zingen, laat ons vrolijk zingen  
Wordt wakker broeders, word wakker broeders!  
Word wakker broeders, met een gelukkig hart!  
word wakker broeders, word wakker broeders, met een gelukkig hart!

## **59) Mantra: Dhanyavad – Henry Marshall and the Playstop Family**

“Dhanyavad” betekent “dankjewel” of “dankbaarheid”. Het wordt gebruikt om oprechte waardering uit te drukken, niet alleen als een oppervlakkig “dankjewel”. Het woord is opgebouwd uit “dhanya” (gelukkig, goed) en “vada” (antwoord, resultaat).

*Ik groet U vanuit de MoederBron van al het Leven,*

**Maria van der Geest**

**06 5726 7011**

[Maria@sterrenpoort.com](mailto:Maria@sterrenpoort.com)

[www.mariavandergeest.com](http://www.mariavandergeest.com)

[www.worldpeacehealingcircles.nl](http://www.worldpeacehealingcircles.nl)

[www.aardehealing.com](http://www.aardehealing.com)

*Ik maak de lezer er op attent:*

*Dat de Sterrenpoort en Maria van der Geest nooit aansprakelijk kunnen worden gesteld voor enigerlei letsel welke voortvloeien uit de toepassing van de op mijn Blog aanbevolen producten of werkmethoden en komen nooit in de plaats van een bezoek aan arts / specialist.*